



നോമ്പ് രണ്ടാം തിങ്കൾ - മർക്കോ 7: 14-23

യഹൂദപാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് എല്ലാ ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപും ശേഷവും കൈകഴുകി ശുദ്ധിവരുത്തണമായിരുന്നു. ഈ പാരമ്പര്യങ്ങളെയാണ് ഈശോ ചോദ്യം ചെയ്യുന്നത്. പുറമേ നിന്നുള്ളവയല്ല, ഉള്ളിൽ നിന്നുള്ളവയാണ് ഒരുവനെ അശുദ്ധനാക്കുന്നതെന്ന് ഈശോ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ഭക്ഷണത്തിന് ഒരുവന്റെ ആന്തരികതയെ തകർക്കുവാൻ കഴിയുകയില്ല. ശുദ്ധവും അശുദ്ധവുമായ ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മോശയുടെ നിയമം (ലേവ്യ 11, നിയമ 14) ഈശോ അവർക്ക് പുനർവ്യാഖ്യാനിച്ചുനൽകുന്നു. ഭക്ഷണത്താലല്ല പ്രത്യുത നന്മ സംസാരിക്കേ അധരങ്ങളിലൂടെ അന്യായമായതും അനുചിതമായതും സംസാരിക്കുമ്പോഴാണ് നമ്മൾ അശുദ്ധരാക്കപ്പെടുന്നതെന്ന് സഭാപിതാവായ ഒരിജൻ പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

ബാഹ്യശുദ്ധിക്കും അനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്കും അമിതപ്രാധാന്യം നൽകി ഹൃദയവിശുദ്ധി നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നത് തിന്മയാണ്. ബാഹ്യശുദ്ധിയെന്നത് ഹൃദയശുദ്ധിയിലേയ്ക്കുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം മാത്രമാണ്. ഹൃദയശുദ്ധിയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ എന്നാണ് ഈശോ മലയിലെ പ്രസംഗത്തിൽ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. പാപകരമായ പ്രവൃത്തികളും വഞ്ചനാമനോഭാവങ്ങളും ഒഴിവാക്കുമ്പോഴാണ് ഹൃദയശുദ്ധി നമുക്ക് ആർജ്ജിച്ചെടുക്കാനാവുക. പുറംമോടി, കപടഭക്തി, അസൂയ എന്നിവ ഒഴിവാക്കി ഹൃദയവിശുദ്ധിയും ആത്മീയനന്മകളും സ്വന്തമാക്കുവാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം.

ആരാധനക്രമകമ്മീഷൻ
 മൗണ്ട് സെന്റ് തോമസ്, കാക്കനാട്